

**«Щасливий вихователь -
щасливі діти»
афірмації для
душевного балансу**



Що таке афірмації?

Афірмації - це короткі позитивні твердження, які допомагають налаштувати мислення на успіх, впевненість і гармонію. Вони працюють як своєрідний "перемикач" для мозку, допомагаючи зменшити стрес, підвищити мотивацію та розвивати впевненість у собі.

Вихователю афірмації допоможуть:

- @ **Зниження стресу:** Щоденні виклики в роботі вихователя можуть викликати емоційну напругу. Афірмації допомагають зберігати внутрішню рівновагу.
- @ **Підвищення мотивації:** Позитивні твердження заряджають енергією, яка необхідна для активної роботи з дітьми.
- @ **Внутрішня підтримка:** Афірмації допомагають зберігати віру у власні сили, навіть у складні моменти.
- @ **Розвиток творчого мислення:** Налаштування на позитив сприяє пошуку нових ідей для занять і діяльності.

Афірмації Вихователя:

- Ⓜ "Я вихователь, а значить, маю суперсилу створювати тишу серед хаосу... або хоча б уявляти її!"
- Ⓜ "Мій ранок починається не з кави, а з усмішки малечі - це заряд бадьорості на весь день!"
- Ⓜ "Я не просто вихователь - я чарівник, що перетворює сльози на сміх, а безлад на творчість!"
- Ⓜ "Я знаю, що навіть у найгучнішій групі є потенціал для симфонії... хай інколи і в стилі рок-н-ролу!"
- Ⓜ "Кожен день - це пригода, де я відкриваю світ разом із маленькими дослідниками."
- Ⓜ "Коли дитина запитує 'А чому?', я знаю: це момент для геніального пояснення... або для пошуку Google!"
- Ⓜ "Мої нерви - як пластилін: гнучкі, але міцні, і завжди піддаються креативу."
- Ⓜ "Я не просто вчу дітей - я виховую майбутніх винахідників, митців і навіть президентів!"

Ⓜ "Коли хтось каже 'Як ти це витримуєш?', я відповідаю: 'З гумором, любов'ю і трохи шоколаду!'"

Ⓜ "Я - джерело спокою, натхнення та легкого безладу, бо саме в ньому народжується творчість."

Якщо повторювати афірмації щодня, вони стають частиною вашого мислення, допомагаючи вам працювати ефективніше та з радістю!

З повагою і теплом, Полісько Наталія

