**Пам’ятка для батьків**

**Майбутній першокласник як не зашкодити**

1. **Не створюйте зайвого тиску:** Школа – це новий етап у житті дитини, і важливо, щоб вона відчувала вашу підтримку, а не тиск. Не перетворюйте підготовку до школи на змагання або надмірне хвилювання.
2. **Формуйте позитивне ставлення до школи:** Розповідайте дитині про школу цікаві історії, наголошуйте на тому, що там вона зустріне нових друзів, дізнається багато нового та цікавого. Уникайте негативних висловлювань про школу або вчителів.
3. **Розвивайте самостійність:** Навчіть дитину самостійно одягатися, збирати свої речі, виконувати прості домашні обов'язки. Це допоможе їй почуватися впевненіше у школі.
4. **Сприяйте розвитку комунікативних навичок:** Заохочуйте дитину спілкуватися з однолітками, навчіть її слухати інших, висловлювати свою думку, звертатися за допомогою у разі потреби.
5. **Розвивайте пізнавальний інтерес:** Підтримуйте цікавість дитини до знань, читайте їй книги, відвідуйте музеї, виставки, відповідайте на її запитання.
6. **Звертайте увагу на фізичне здоров'я:** Забезпечте дитині повноцінне харчування, достатній сон, регулярні прогулянки на свіжому повітрі.
7. **Не порівнюйте дитину з іншими:** Кожна дитина розвивається індивідуально, тому не варто порівнювати її успіхи з іншими дітьми. Важливо підтримувати та заохочувати її власні досягнення.
8. **Слухайте свою дитину:** Приділяйте час для спілкування з дитиною, цікавтеся її думками та почуттями, відповідайте на її запитання.
9. **Звертайтеся за допомогою до фахівців:** Якщо у вас є сумніви щодо готовності дитини до школи, зверніться до дитячого психолога або педагога.
10. **Довіртеся своїй дитині:** Вірте в її сили, підтримуйте її прагнення до навчання, і вона обов'язково досягне успіху!

**Важливо пам'ятати**

* Адаптація до школи – це поступовий процес, який потребує часу та терпіння.
* Батьківська підтримка та любов є найважливішими факторами успішного навчання дитини.
* Не бійтеся звертатися за допомогою до вчителів та фахівців у разі потреби.

Сподіваюся, ця пам'ятка допоможе вам підготувати дитину до школи та зробити цей період щасливим та успішним для неї!

***Підготувала практичний психолог ЗДО***

***Вівчарук Т.Л.***