**ЗАКЛАД ДОШКІЛЬНОЇ ОСВІТИ (ЯСЛА-САДОК) №1 «ДЗВІНОЧОК»**

**САРНЕНСЬКОЇ МІСЬКОЇ**

**Квест-гра до дня туризму**

**для дітей старшого дошкільного віку**

**«У пошуках чарівного дерева»**

**Підготувала:**

**Інструктор з фізкультури**

**Людмила Довгопола**

**Мета**:продовжувати ознайомлювати дітей з туристичною діяльністю. Закріпити правила поведінки на природі та правилами пожежної безпеки . Вправляти у ходьбі,бігу,стрибках в природних умовах ,розвивати уміння орієнтуватися на місцевості за вказівками і планом. Удосконалювати уміння дітей узгоджувати свої дії з діями інших дітей, розвивати вольові якості ,виробляти витримку, наполегливість. Підтримувати у дітей добрий, життєрадісний настрій, вміння пристосовуватись до нових непередбачуваних умов. Виховувати дбайливе ставлення до природного оточення, любов до природи.

**Обладнання**:Обручі,,осінні листочки ,два кошики, тунель, сітка-павутина, гімн.палиці на кожну дитину, карта пригод,два конуси,скринька, нагороди, чарівне дерево.

**Хід гри:**

**Фіз-р**:Доброгодня,діти!А чи знаєте ви, що у нашому садочку росте чарівне Дерево?(Відповіді дітей)

А хочете його відшукати?(Відповіді дітей)

**Фіз-р:**Відкрию я вам таємницю одну:

А дерево це не просте, чарівне.

У нашому садочку давно вже росте.

За вами спостерігає,

Усе про вас знає!

Ну, що вирушаймо!

**Фіз-р**:1,2,3,4,5.

Час нам подорож почать.

І цікаву,і не звичну,

Не просту,а туристичну.

**Фіз-р**:Діти,а кого називають туристами?

-Так,туристи,целюди,які люблять мандрувати. Вони багато знають про рідний край, бережуть природу.

-А яким має бути справжній турист?

**Фіз-р**:Так, сміливим, витривалим ,кмітливим, веселим. Знати багато пісень та ігор.

**Фіз-р**:Перевіримо це вмить,

Що від сонця захистить?

**Діти:**Капелюшки і панами,хустинки і бандани.

**Фіз-р**:а,щоб болю не відчути,що на ніжки треба взути?

**Фіз-р:**Є у кожної дитини і кросівки й макасини.

**Фіз-р:**А,якщо в поході діти ми захочемо попити?

**Діти:**В рюкзаках у нас напій,вітамінний і смачний.

**Фіз-р**:А якщо подряпаніжку,чи заб’є коліно трішки?

**Діти:**знає кожен треба мати бинт,спирт,зеленку й вату.

Фіз-р:у похід рюкзак візьмемо,

Всі необхідні речі візьмемо.

-А зараз ми поділимось на дві команди:»**Спритні», «Дужі».**Девіз команди Спритні:

-«Завжди вперед!».Девіз команди :»Дужі»!

-«Ми команда хоч куди-з спортом ми завжди на ти».

**Фіз-р:**що ж малята час рушати.

-Як всі дружно ми мандруєм?(крокують)

-Як завзято ми крокуєм?(крокують)

-Як ми радо всіх вітаєм(руки піднімають вгору,радісно махають над головою).

-Як ми будем розважатись?(Роблять підскоки)

-Швидко бігати,змагатись(біжать)

-Друг за друга вболівати(йдуть та плескають в долоні над головою)

-Та разом відпочивати(вправа на відновлення дихання)

**Фіз-р**підходить з дітьми до позначки шляху і знаходить там карту пригод).

**Фіз-р:**Цікавийквест на нас чекає,

А карта шлях знайти допомагає!

(Фі-р разом з дітьми вивчає карту,роз’яснює,які випробування діти зустрінуть на шляху до чарівного Дерева.)

**Фіз-р**:Якщо вірити карті,то ми з вами потрапили на галявину «Фізкульт-Ура!»

-А чому саме з фізкультури ми починаємо шлях до чарівного дерева? Нагадую вам,дітки,цікавийфакт:ранкова зарядка заряджає енергією на цілий тиждень,вона не тільки зміцнює тіло та м’язи. А ще допомагає мозку працювати краще,а для нас,чомучок та пізнайок,цете,що треба.

**1.Локація»ФІзкульт-Ура!» (** ранкова зарядка під музику)

**2.Локація»Пригоди на природі».**

**Фіз-р:**Друзів наших менших знай,

Швидко назву пригадай!

Ніколи їх не ображай,

А завжди оберігай!

**Гра «Риби-птахи-звірі».**

(Діти стають в коло .Ведучий проходить по колу, промовляючи «Риби,птахи,звірі…»Раптово зупиняється біля одного з дітей і промовляє одне з слів,наприклад :птах.Дитина називає якого небудь птаха.

**Естафета «Один за всіх і всі за одного».**

А зараз великий привал. Давайтевідпочинемо.Адже туристи не тільки подорожують, долають перешкоди,а й ще відпочивають

Бесіда «Вогонь-друг туриста»

**Фіз-р:** Що ж дивимось на карту,чи ще нам багато долати перешкод,щоб потрапити до чарівного дерева? А ось стрілочка і показує,куди нам далі рушати.

**Естафета-перешкода «Чарівна павутинка»**

**Естафета «Хто швидше доставить на острів ліки для звірят**».(гімнастичні палиці,обручі,конуси.)

Вкінці квесту-порожі діти разом з фіз-ром підходять до чарівного дерева:

Шлях цікавий ми прошли, поки дерево не знайшли.

Всі пригоди подолали-

Нам знання допомагали!

**Фіз-р:**Нумо,дітки,уважно дивіться,дерево знань для вас має сюрприз.

Діти знаходять скриню з подарунками і нагородами.

Біля дерева провести нагородження за успіхи у подоланні квесту.

Заклад дошкільної освіти(ясла-садок)

№1»Дзвіночок» Сарненської міської ради

Квест-Гра до дня туризму

«У пошуках чарівного дерева»

Підготувала

Інструктор з фізкультури

Людмила Довгопола

2022р