

Більшість дітей обожнює заняття з фізкультури. Адже там можна і треба бігати, стрибати та грати з м’ячем. Щоб веселощі не затьмарилися несподіваною травмою, інструктор з фізкультури має убезпечити дошкільників під час занять Для того щоб організувати для дошкільників заняття з фізичної культури, необхідно суворо дотримувати правил безпеки. Адже недостатня увага до створення умов для фізичного виховання може не лише призвести до помилок, а й зашкодити здоров’ю дітей. Тож розгляньмо загальні вимоги до безпеки дошкільників під час занять з фізкультури та причини травматизму дітей.

**Загальні вимоги до безпеки**

Оскільки робота інструктора з фізичної культури пов’язана зі здоров’ям дітей, до нього ставлять підвищені вимоги. Він має утримувати робоче місце в чистоті й порядку, контролювати справність спортивного обладнання. Окрім цього, доповідати директору закладу дошкільної освіти про будь-які ситуації, що загрожують здоров’ю дітей, про кожну подію, що сталася на заняттях з фізичної культури, а також про погіршення власного здоров’я. До того ж інструктор з фізкультури має знати й уміти застосовувати способи надання домедичної допомоги в разі нещасних випадків. А також дотримувати:

* інструкції з охорони праці та пожежної безпеки;
* правил внутрішнього трудового розпорядку;
* режиму праці та відпочинку;
* правил охорони життя та здоров’я дітей;
* гігієнічних вимог до організації освітнього процесу з дітьми.

**Перед початком роботи** інструктор з фізкультури має впевнитись у справності роботи світильників та електричного обладнання спортзали. У разі роботи з оргтехнікою, аудіо- та відеоапаратурою — переконатися в її справності та цілісності кабелів живлення. Також педагог має перевірити санітарний стан спортивної зали, чи не захаращені евакуаційні шляхи сторонніми предметами, та провітрити приміщення. А якщо заняття проходить на спортивному майданчику — оглянути територію на наявність гострих та інших небезпечних предметів і добре розпушити пісок у ямі для стрибків. Відтак підготувати необхідний фізкультурний інвентар та обладнання, упевнитися, що вони справні.

**Під час роботи** інструктор з фізкультури має дотримувати правил методики навчання рухів, не захаращувати спортивну залу та не перекривати шляхи евакуації спортивним обладнанням, за потреби страхувати дітей. А якщо застосовує музичну апаратуру чи технічні засоби навчання, дотримувати заходів безпеки від ураження електрикою. Педагог має підтримувати дисципліну та порядок і не дозволяти дітям самовільно залишати спортивну залу чи майданчик. А після кожного заняття — провітрювати приміщення та проводити вологе прибирання.

**Чинники травмування**

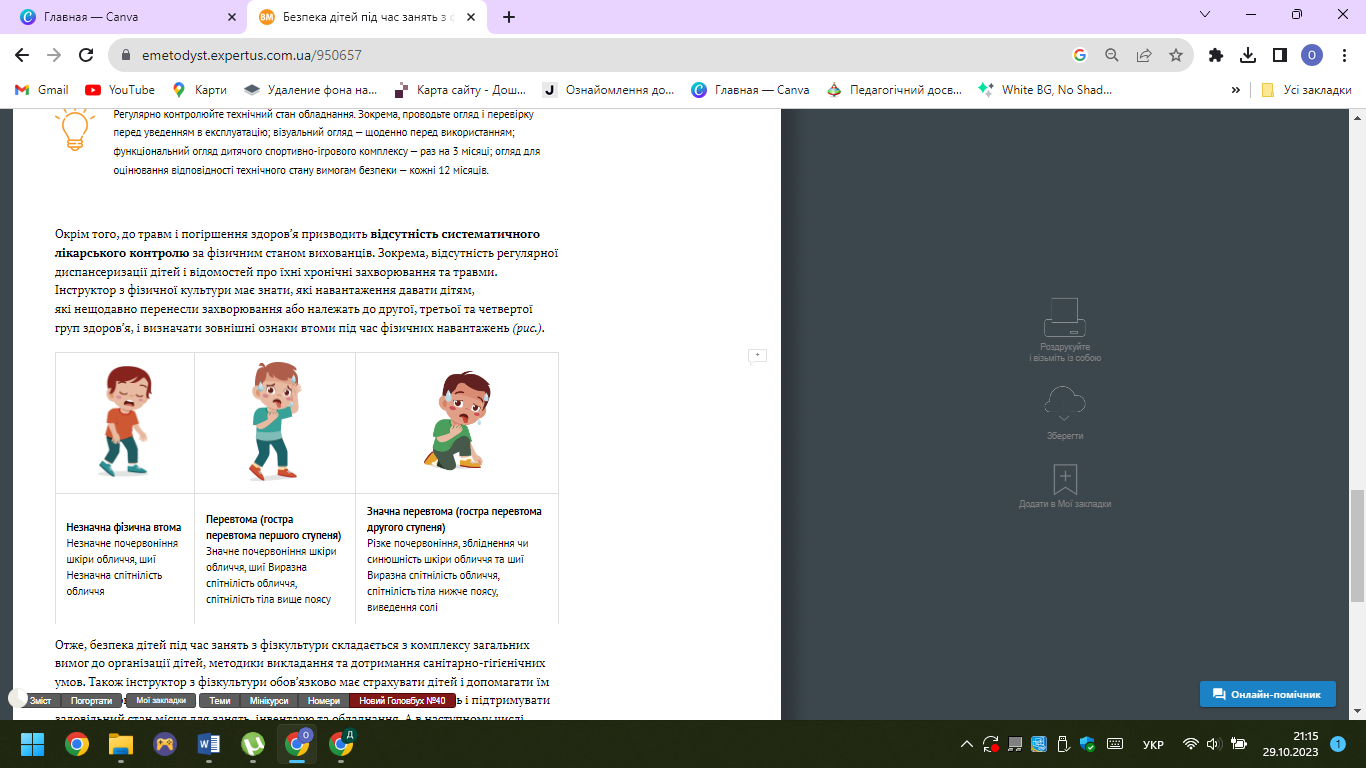
Для того щоб діти не травмувалися на заняттях з фізичної культури, адміністрація дитячого садка й інструктор з фізкультури мають створити відповідні умови. Щоб уникнути помилок, вони мають знати, які чинники можуть призвести до травмування.

Призвести до травми можуть різні види порушень.

**Незадовільний стан місць для занять**, інвентарю та обладнання також можуть стати причиною травми. Наприклад, малі розміри зали або спортивного майданчика; нерівна підлога, щілини між лінолеумом або дошками; несправність килимового покриття та матів. Обладнання становить небезпеку, якщо снаряди чи тренажери несправні, кріплення ненадійне, з’єднання розбовтане, а гайки, болти й шурупи не затягнуті. До того ж не можна розміщувати спортивний інвентар вище за рівень грудей дітей. Необхідно також подбати про електричне обладнання. Погано закріплені та несправні електричні вимикачі та розетки; відсутність захисних сіток на вентиляторах, до яких можуть дотягнутися діти; розміщення музичного центру у вільному доступі для дітей — небезпечні чинники, які необхідно усунути. Також на випадок травми в спортивній залі обов’язково має бути аптечка домедичної допомоги.

*Регулярно контролюйте технічний стан обладнання. Зокрема, проводьте огляд і перевірку перед уведенням в експлуатацію; візуальний огляд — щоденно перед використанням; функціональний огляд дитячого спортивно-ігрового комплексу — раз на 3 місяці; огляд для оцінювання відповідності технічного стану вимогам безпеки — кожні 12 місяців.*

Окрім того, до травм і погіршення здоров’я призводить **відсутність систематичного лікарського контролю за фізичним станом вихованців**. Зокрема, відсутність регулярної диспансеризації дітей і відомостей про їхні хронічні захворювання та травми. Інструктор з фізичної культури має знати, які навантаження давати дітям, які нещодавно перенесли захворювання або належать до другої, третьої та четвертої груп здоров’я, і визначати зовнішні ознаки втоми під час фізичних навантажень (рис.).



Отже, безпека дітей під час занять з фізкультури складається з комплексу загальних вимог до організації дітей, методики викладання та дотримання санітарно-гігієнічних умов. Також інструктор з фізкультури обов’язково має страхувати дітей і допомагати їм під час виконання вправ, систематично проводити лікарський контроль і підтримувати задовільний стан місця для занять, інвентарю та обладнання. А в наступному числі журналу ми розглянемо правила техніки безпеки під час навчання дітей основних видів рухів. Тож не проґавте!