

# Що має вміти дитина у віці 5–6 років?

7 ключових навичок перед  
школою — без зайвого тиску и  
стресу



# 1. Зосереджуватись на завданні 15–20 хвилин

Дитина вже може виконувати просту діяльність без відволікань.



# 3. Розрізняти емоції – свої та чужі

Я злюсь, бо...



Їй сумно, бо...



Малюк може сказати:

«Я злюсь, бо...»

# 4. Будувати прості причинно-наслідкові зв'язки

— Якщо я не  
вдягнуся тепло,  
я замерзну.



# 5. Пам'ятати й виконувати до 3 інструкцій підряд

Наприклад: «Візьми книжку, поклади на стіл і сідай».



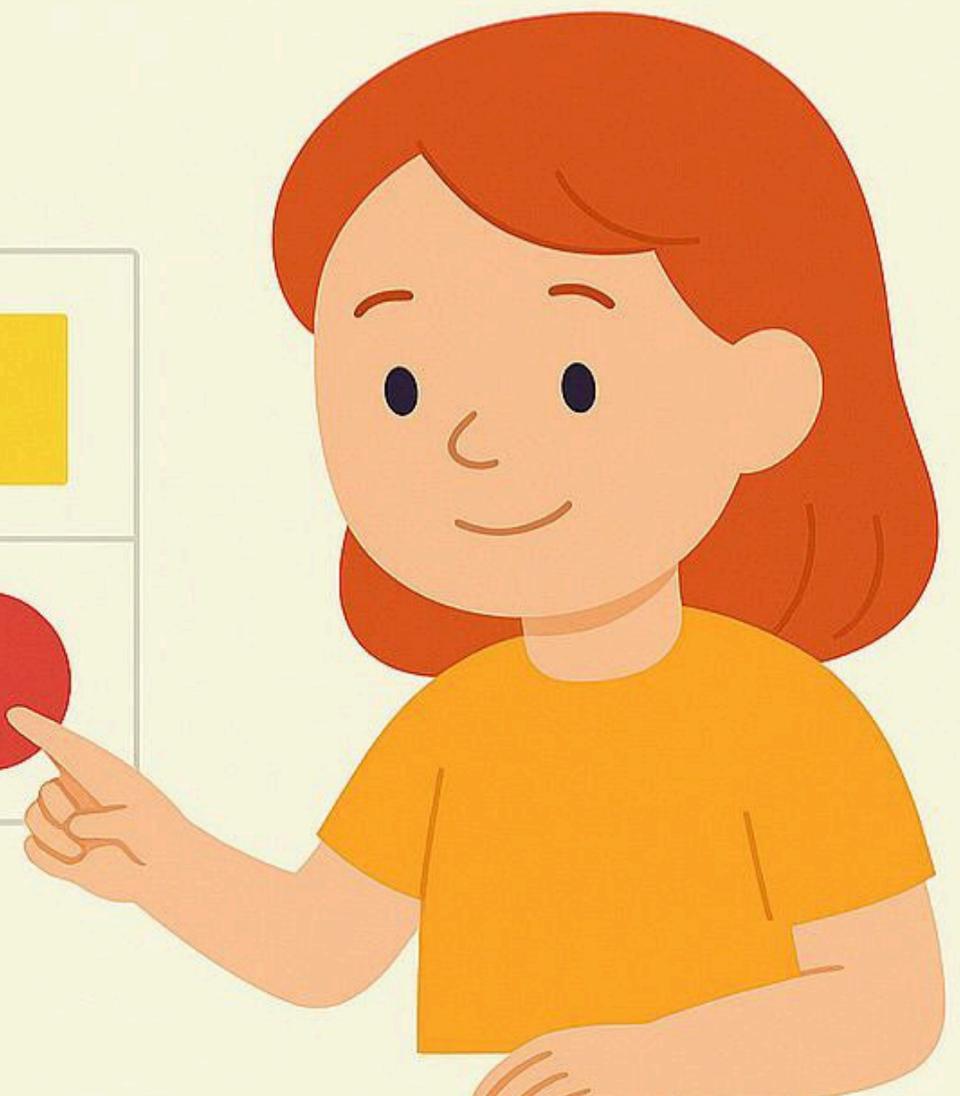
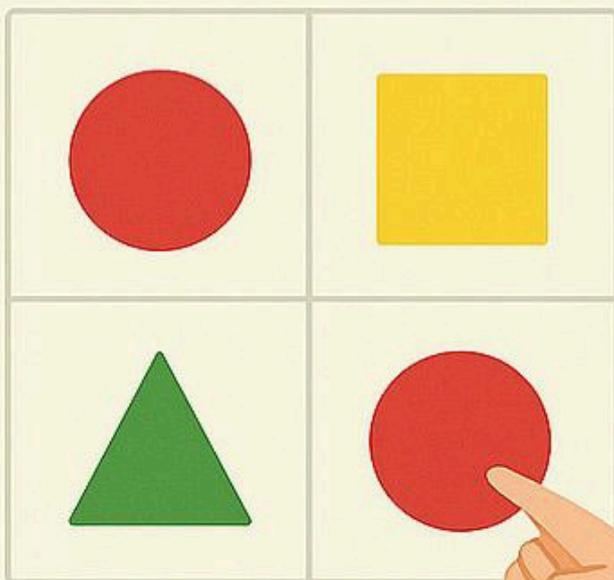
# 6. Проявляти ініціативу в грі

Домовлятися з іншими дітьми, грати «за правилами».



# 7. Виконувати завдання на логіку, увагу, пам'ять

Порівнювати, групувати, знаходити закономірності.



# Ці орієнтири взяті з:

- «Базового компонента дошкільної освіти» (2021)
- Рекомендацій дитячих психологів і педагогів



Підготовка до школи  
— це не лише  
букви й цифри.

Це про впевненість,  
самостійність і радість  
пізнання.