ЗАКЛАД ДОШКІЛЬНОЇ ОСВІТИ (ЯСЛА-САДОК) №1 «ДЗВІНОЧОК»

САРНЕНСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ

Консультація для батьків:

**«Вчимо дитину виявляти доброту»**

Підготувала:

Асистент-вихователя

Гарбар Ірина Василівна

Сарни – 2025р.

Розвинути в дитині доброту - це важливе завдання всіх батьків. Добра і дбайлива поведінка з'являється в ранньому віці і розвивається протягом усього життя. Наприклад, у ранньому віці дитина може проявляти такі ознаки доброти у своїй поведінці:

- коли хтось поруч плаче, дитина теж починає плакати на знак співчуття;

- під час гри дитина може втішати плюшевого ведмедика чи ляльку;

- дитина ділиться кубиками або конструктором з іншою дитиною;

- дитина обіймає і втішає молодшого брата або сестру;

- дитина проявляє бажання допомогти літнім сусідам;

дитина проявляє доброту стосовно тварин і виступає проти жорстокого ставлення до них.

Ви можете допомогти дитині проявити доброту до інших людей і випробувати позитивні почуття, викликані добрим і дбайливим поводженням. Подайте дитині хороший приклад.

Діти спостерігають за словами і вчинками оточуючих і вчаться у них. Філософ Альберт Швейцер говорив, що дорослі можуть навчити дитину трьома способами:

- по-перше, своїм прикладом;

- по-друге, своїм прикладом;

- по-третє, своїм прикладом.

Навіть якщо у вас щільний робочий графік, ви можете привчати дитину робити добрі вчинки. Якщо ви допомагаєте літньому сусідові з покупками, передаєте корм у притулок для тварин або берете участь у доброчинності, ви можете продемонструвати дитині свою турботу про інших. Ви можете також пояснити дитині, чому ви хочете, щоб вона поводилась добре. Дослідження показують, що діти з більшою ймовірністю виконують побажання дорослих, коли чують розумні і зрозумілі пояснення: «Тітка Олена весь день була у бабусі в лікарні, тому вона дуже втомилася. Ти можеш погратися спокійно, щоб вона могла відпочити?»

Щоб показати хороший приклад дитині, ви повинні чинити так, щоб ваші слова відповідали діям. Наприклад, якщо ви хвалите чийсь новий одяг, але смієтеся над ним за спиною у цієї людини, дитина це бачить. Вона засвоює, що допустимо говорити одне, а робити інше.

Якщо ви хвалите або дякуєте дитині за хорошу поведінку - це ще один спосіб показати їй хороший приклад. Це допомагає дитині відчувати позитивні емоції після прояву доброти до інших людей. Зміцнюючи добру поведінку дитини, ви допомагаєте їй зрозуміти, що її доброта важлива:

«Маша, я дуже рада, що ти поділилася кубиками з Сашком. Подивися, як йому подобається гратися з кубиками»;

«Рома, це чудова ідея - допомогти сусідському дідусеві з покупками. Я впевнена, йому буде дуже приємно».

Діти повинні знати, що батьки піклуються і про них, і про інших людей. Дитина, яка відчуває повагу і прийняття з боку дорослих, сама починає проявляти турботу про оточуючих і розуміти важливість добрих вчинків.

**Зародження доброти в ранньому віці (від народження до 5 років)**

**Зміцнюйте довіру**

Від того, як ви доглядаєте за немовлям, залежить його розвиток у майбутньому. Якщо дитина зрозуміє, що оточуючі дорослі добрі і їм можна довіряти, вона навчиться довіряти оточуючим і самому собі. Коли ви реагуєте на потреби дитини, вона відчуває себе цінною і важливою. Коли немовля відчуває, що його люблять і цінують батьки, у нього формується доброта стосовно інших людей.

**Будьте послідовні**

Якщо ви ставите дитині послідовні очікування, навколишній світ здається їй передбачуваним. Давайте маленьким дітям послідовні і зрозумілі вказівки і пояснення. Якщо у ваших вказівках є протиріччя, дитина заплутується і не розуміє, чого від неї очікують батьки. І навпаки: коли ваші пояснення послідовні, дитина відчуває себе в безпеці, пізнаючи світ і пробуючи щось нове. Дитина впевнена, що батьки будуть постійно спрямовувати і вчити її.

**Виховуйте дитину позитивно**

Діти вчаться дбати про інших, коли відчувають турботу про себе. Якщо дитина не налякана і не зла, вона краще вчиться. Якщо ви виховуєте дитину, ґрунтуючись на любові й повазі, ви допоможете їй зрозуміти важливість такої поведінки стосовно оточуючих.

Дослідження показують, що фізичні покарання можуть перешкоджати розвитку позитивних взаємовідносин між дітьми і дорослими. Якщо у вихованні дитини ви опираєтесь на фізичну дисципліну, це послаблює її довіру до вас.

Фізичні покарання не допомагають дітям контролювати себе або зрозуміти зв'язок між поганою поведінкою і покаранням. Це призводить лише до того, що дитина відчуває сором і злість на батьків.

Позитивне виховання поєднує в собі повагу і любов до дитини, чіткі вказівки і зрозумілі причинно-наслідкові зв'язки. Коли маленька дитина отримує послідовні і позитивні вказівки, вона з більшою ймовірністю буде поводитись доброзичливо відносно інших.

**Проявляйте емпатію**

Емпатія - це здатність ставити себе на місце іншої людини і таким чином розуміти її почуття і мотиви. Практикуйте прояви емпатії і заохочуйте дитину робити так само. Покажіть дитині, як емпатія допомагає вирішити повсякденні проблеми.

Останнім часом у новинах часто розповідають про стихійні лиха. Обговорюйте з дитиною подібні випадки. Розкажіть про те, як волонтери допомагають постраждалим. Поговоріть про потреби постраждалих від стихійних лих і обговоріть, чим їм можна допомогти. Розкажіть, що навіть мізерна допомога може принести велику користь людям, які її потребують.

Нагадуйте дитині, що вона щодня буде стикатися з потребами інших людей. Допомагаючи іншим, дитина буде відчувати позитивні почуття. Наприклад, у дитини можуть запитати дорогу. Коли вона допомагає іншій людині знайти дорогу, вона допомагає впоратися з почуттям розгубленості. Поговоріть з дитиною про те, яке це - загубитися в чужому місті, і як важливо допомагати іншим людям у такій ситуації.

Емпатія також включає в себе турботу про тварин, навколишнє середовище тощо. Якщо ви їдете з дитиною на машині, звертайте увагу дитини на сміття, яке лежить уздовж доріг. Поговоріть з дитиною про те, як важливо дбати про навколишнє середовище. Заохочуйте дитину брати участь у волонтерських екологічних акціях.

**Висновки**

Діти володіють вродженою здатністю проявляти доброту стосовно оточуючих. Про це свідчить їхня поведінка з перших років життя. Однак дорослі відіграють важливу роль у тому, щоб дитина продовжувала проявляти доброту в старшому віці. Якщо ви з підтримкою і теплотою встановлюєте дитині розумні стандарти поведінки і послідовно їх застосовуєте, ймовірно, дитина буде доброю і співчутливою в поведінці.

Щоб навчити дітей проявляти доброту і турботу, дотримуйтеся таких рекомендацій:

- Показуйте дитині хороший приклад, проявляючи повагу до оточуючих.

- Говоріть дитині про те, як важливо допомагати іншим людям.

- Будьте послідовні у правилах і вказівках, які ви даєте дитині.

- Говоріть з дитиною про почуття інших людей і про наслідки поганої поведінки.

- Створюйте можливості для того, щоб дитина виявляла емпатію.

- Дякуйте дитині за доброзичливу поведінку стосовно оточуючих.