

САРНЕНСЬКА МІСЬКА РАДА

**ЗАКЛАД ДОШКІЛЬНОЇ ОСВІТИ (ЯСЛА-САДОК) № 1
«ДЗВІНОЧОК» САРНЕНСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ
(ЗДО № 1 «ДЗВІНОЧОК» М. САРНИ)**

Консультація для батьків:

«Садок без сліз: як побудувати безпечний простір вдома і в ЗДО»

Підготувала :
вихователь-методист
ПТУХА Олена

1. Чому дитина плаче? (Погляд зсередини)

Сльози під час розставання — це не капризи. Це реакція на **новизну та втрату «тилу»**. Для дитини садочок — це цілий світ, де багато невідомого. Коли батьки йдуть, світ стає «великим» і трохи лякає.

- **Головний інсайт:** Дитина плаче не тому, що ви погані, а тому, що їй потрібно відчувати впевненість, що ви обов'язково повернетесь.

2. Секрети безпечного простору вдома

Безпека починається задовго до того, як ви переступили поріг садочка:

- **«Ритуал прощання»:** Вигадайте власний секретний жест (поцілунок у долоньку, «п'ять» чи спеціальний «обіймальний пароль»). Це стає передбачуваною частиною дня.
- **Чесність:** Ніколи не тікайте потайки! Це руйнує базову довіру. Навіть якщо дитина плаче, ви повинні сказати: «Я йду, але обов'язково повернуся після обіду (або після сну)».
- **Емоційна «контейнеризація»:** Якщо дитина вдома розповідає про садочок з острахом, не кажіть «не бійся». Скажіть: «Я бачу, тобі було сумно/тривожно. Я з тобою, і ми обов'язково впораємося».

3. Безпечний простір у ЗДО: роль батьків

Ви є ключовим ланкою «безпекової екосистеми» нашого закладу:

- **Спокій батьків — спокій дитини:** Діти «зчитують» наш стан як радар. Якщо мама впевнена і спокійна, дитина отримує сигнал: «Тут безпечно».
- **Ваша залученість:** Наш садочок — це простір партнерства. Коли ви берете участь у родинних квестах чи проєктах, дитина бачить, що «садок» — це місце, де бувають мама і тато, а отже, це не чуже і вороже середовище.
- **Предмет «безпеки»:** Дозвольте дитині взяти з собою невелику улюблену іграшку («захисника»), яка буде «місточком» між домашнім затишком і простором групи.

4. Алгоритм дій, якщо дитина «зависає» у сльозах:

1. **Не затягуйте:** Коротке прощання (2-3 хвилини) завжди краще, ніж довгі вмовляння на 20 хвилин. Довгі прощання лише посилюють тривогу.
2. **Довіряйте педагогам:** Якщо ви бачите, що вихователь переключив увагу дитини на гру чи цікаву деталь — спокійно йдіть. Педагоги знають, як «підхопити» емоційний стан дитини.
3. **Позитивний настрій ввечері:** Не розпитуйте одразу «Чому ти плакав?». Краще запитайте: «Що цікавого ти сьогодні помітив?», «Яку гру ви грали?». Фокусуйтеся на позитивних мікро-перемогах.

Порада-лайфхак: «Календар зустрічей»

Якщо дитині важко, намалюйте разом «календар», де ви закреслюєте дні. Це дає дитині відчуття часу і розуміння, що «мама/тато прийдуть тоді, коли буде намальоване сонечко».

Пам'ятайте: Садок без сліз — це не про те, щоб дитина ніколи не сумувала. Це про те, що вона знає: **навіть коли мені сумно, я в безпеці, і мене обов'язково заберуть у світ любові.**